

Psychologická poradna Jablunkov

Mgr. Danuta Pindurová

Ul.plk.Velebnovského 180, Jablunkov

Tel.728 484 050, mail: d.pindurova@centrum.cz

Nabízím poradenství a terapii dětem, dospívajícím a jejich rodičům, kteří hledají řešení různých vývojových, psychologických a vztahových obtíží.

Psychologické poradenství a terapie v oblastech:

- **rodinná terapie** – (problémy v rodině, se sourozenci, podpora v těžkých situacích - úmrtí v rodině, velká ztráta, nehoda, rozvod, šikana,...)
- **zvládání náročných životních situací vyvolaných náhlou změnou či stresovou událostí** (ukončení vztahu, vážná nemoc, ztráta zaměstnání...)
- **nebo spojených s jednotlivými fázemi lidského života** (období dospívání, těhotenství, narození dítěte, samota po odchodu dospělých dětí z domova...)
- **vztahové problémy** – v partnerství, manželství, rodině, zaměstnání...
- **výchovné a komunikační problémy v rodině** (téma hranic, motivace dětí, odměn a trestů, výchovných stylů, spolupráce rodičů na výchově...)
- **školní obtíže** (adaptace na MŠ, ZŠ, vztahy v kolektivu, s učiteli, zvládání školní docházky, školní zralost a školní připravenost)
- **vývojová témata** (separační úzkost, období vzdoru, puberta)
- **emoční nevyrovnanost** (labilita, úzkosti, strachy)
- **výchovné obtíže** (neklid, zlobení, ADHD – porucha pozornosti s hyperaktivitou a impulzivitou, hůře zvladatelnými projevy v chování, náročné osobnostní rysy dítěte)
- **psychosomatické obtíže** (bolesti hlavy, břicha)

NABÍZÍM:

Poradenství - krátkodobá pomoc v konkrétních a poměrně běžných situacích dětí a jejich rodičů nebo dospělých

Psychoterapii, rodinnou terapii, individuální terapii - vhodná při dlouhodobějších nebo závažnějších obtížích, více spojených s osobností člověka, jeho vztahy, cílem je změna vnitřního prostředí člověka

Psychodiagnostika – orientační diagnostická vyšetření dětí, školní zralosti a školní připravenosti, laterality, rodinného prostředí, vztahů v rodině, vyšetření profesní orientace

Skupinová práce – skupinová nebo individuální, zaměřená na rozvoj dovedností potřebných pro nástup do školy, cvičení koncentrace pozornosti (programy HYPO, KUPOZ)

K první konzultaci je potřeba se předem objednat telefonicky č. **728 484 050**
nebo e-mailem d.pindurova@centrum.cz.