**BEZPEČNÉ PRÁZDNINY**

Přestože to ještě před pár týdny mohlo vypadat všelijak, letní prázdniny si mohou i letos školáci užívat v plné míře. Každý školák se nejvíce těší na závěr školního roku, na dva měsíce letních prázdnin, nové kamarády, letní tábory a veškerá dobrodružství, které s sebou prázdniny přinášejí. Prázdniny však také přinášejí mnoho složitých situací nejen pro děti, ale také pro jejich rodiče, kteří musí i nadále chodit do zaměstnání. A tak se může stát, že starší děti zůstávají po dobu jejich pracovní doby sami. Pro bezpečnější prožití letních prázdnin jsme pro děti připravili pár užitečných rad.

**Mladším dětem,** na I. stupni základní školy, bychom doporučili následující:

V případě, že musíte zůstat sami doma

* *Nikdy nikomu cizímu neotvírejte a neříkejte do domácího telefonu, že jste sami doma*
* *Při odchodu z domu byste měly uzavřít okna, uzamknout hlavní dveře*
* *Nechte rodičům vzkaz kam a s kým jste šly ven, popř. kdy se vrátíte*
* *Nenastupujte s cizími lidmi do výtahu*

Také při hraní si venku na hřišti, při sbírání hub nebo koupání

* *Nenoste klíče ani mobilní telefon viditelně a neodkládejte je mimo svůj dosah třeba na hřišti*
* *Nebavte se na ulici nebo na hřišti s cizími lidmi, nic si od nich neberte a nikam s nimi nechoďte*
* *Při hrách a to nejen v lese můžete narazit na munici, s touto nikdy nemanipulujeme a ihned přivoláme dospělého nebo voláme na linku 158 (v případě manipulace s municí může dojít ke zranění, které může vést k trvalým následkům)*
* *Při koupání v neznámých vodách respektujeme doporučení jako je zákaz skákaní do vody nebo zákaz koupání – každé takové upozornění má svůj účel a je tam umístěno z nějakého závažného důvodu a ne proto, že by Vám dospělí záviděli, že máte prázdniny a můžete si užívat, zatím co oni musí chodit do zaměstnání*
* *Pokud byste se při procházce ať už lesem, parkem nebo Vám novým neznámým městem, ztratily, zůstaňte na místě a nikam nechoďte*

Cyklovýlety nebo jízda vozidlem

* *Před tím, než vyjedete s kamarády na kole někam na výlet, zkontrolujte si povinnou výbavu svého jízdního kola a nezapomeňte na přilbu!*
* *Tak jako na jízdním kole musíte dbát bezpečnosti, také při jízdě vozidlem, jako spolujezdec, musíte dodržovat určitá pravidla – jedním z nich je, že musíte být připoutáni bezpečnostním pásem (nejen, že za nepřipoutání hrozí pokuta, ale také Vám bezpečnostní pás může při srážce zachránit život).*

**

**Starší děti,** na II. stupni základní školy, mohou využít rad uvedených níže:

I v období letních prázdnin se může stát, že počasí venku zrovna nesvádí k venkovním hrám a tak usedáte k televizi, počítači nebo mobilním telefonům

* *Mějte však stále na paměti, že počítač ti kamarády nevynahradí a myslete také na to, že pohyb na čerstvém vzduchu je zdravý, mnohem zdravější než sezení u počítače s ohnutými zády*
* *Nevěřte všemu, co na internetu píší a přesto, že navazujete třeba zrovna nová „ on – line „ kamarádství, nezapomeňte, že i v bezpečném prostředí svého pokojíčku na Vás mohou číhat různá nebezpečí*
* *Zabezpečte správně svůj počítač – heslem, antivirovým programem apod.*
* *Chraňte své soukromí – nesdělujte svá telefonní čísla, rodná čísla, adresu bydliště*
* *Nikomu neposílejte své intimní fotografie, neodpovídejte na neslušné, vulgární nebo hrubé maily či vzkazy*
* *Nedomlouvejte si schůzku přes internet, aniž byste o tom řekli někomu jinému*
* *Nesdělujte informace o tom, kde se pohybujete nebo že odjíždíte např. na dovolenou apod.*

Preventivní videa v odkaze:  
<https://www.policie.cz/clanek/jsme-v-tom-spolecne-aneb-internetem-bezpecne.aspx>

Video s příspěvkem na facebooku Policie ČR: <https://www.facebook.com/168628236521263/posts/3376859572364764/>  
**Moravskoslezští policisté přejí všem dětem bezpečné prožití letních prázdnin.**

por. Karla Špaltová

nprap. Bc. Marika Jeličová